



FT-SST-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Versión: 02

Vigencia desde: 30/10/2025

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUMBO (BIO NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES			MEDIDAS DE INTERVENCIÓN							
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEIO	INDICIO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (ADONE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NI) E INTERVENCIÓN	INTERPRETACIÓN DE NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICADO DEL NIVEL DE RIESGO	Nº DE EXPUESTOS	RIESGO CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE EMERGENCIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA	SEÑALIZACIÓN	EQUIPOS / EPP
Administrativo (Representante Legal) Recepcionista	Sede de Residencia / Hotel	administrativos	Procesos administrativos internos	SI	POSTURAS Postura sedente prolongada durante el desarrollo actividades de escritorio	BIOMECÁNICO	Dolor dorsal y lumbar Dolor en cuello y hombros Alteraciones osteomusculares, Tunnel del carpo	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	4	Alteraciones osteomusculares Alteraciones vasculares en miembros inferiores	SI	N/A	N/A	Mantenimiento de sillas, Análisis de puestos de trabajo	Realizar exámenes ocupacionales periódicos con vibraciones osteomusculares. Capacitar en higiene postural y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar análisis de puesto de trabajo para adecuarlo a las condiciones antropométricas del trabajador.	N/A	N/A
					MOVIMIENTOS REPETITIVOS Movimientos asociados al uso constante del computador para el desarrollo de las labores.						6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Tuñel del carpo, enfermedad de origen ocupacional	SI	N/A	N/A	N/A	Desarrollar un programa de riesgo biomecánico que contemple la implementación de pausas activas y gimnasia laboral. Articulado con un programa de estilos de vida y trabajo saludables. Capacitar en riesgo biomecánico y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar exámenes ocupacionales periódicos con vibraciones osteomusculares.	N/A	N/A
					RADIACIONES NO IONIZANTES Exposición a radiaciones no ionizantes por el uso frecuente del computador para el desarrollo de las actividades laborales.	FÍSICO	Migraña Fatiga visual	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Disminución visual	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitación en riesgo físico. Capacitación en cuidado visual y estilos de vida saludables. Implementar programa de pausas activas Exámenes médicos ocupacionales periódicos	N/A	N/A	
					MECÁNICO Manejo de herramientas de oficina como grapadoras, perforadoras, generos legadores y hojas.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Cortes, laceraciones, Golpes, contusiones, Abrasamientos leves.	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que en análisis más precisos lo justifique	Cortes y laceraciones en manos y dedos.	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en riesgo mecánico y sensibilizar en Autocuidado. Capacitación en prevención de accidentes y trabajo seguro. Capacitar en reporte de actos y condiciones inseguras, capacitación en uso adecuado de herramientas de oficina.	N/A	N/A	
					ACCIDENTES DE TRÁNSITO En traslados en vehículo de la casa al hotel		Muerte, Golpes, contusiones, politraumatismos, Fracturas de huesos largos y cortos, Trauma craneocefálico de moderado a severo.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en seguridad vial y manejo defensivo. Desarrollar actividades lúdicas de seguridad vial dentro de las instalaciones. Capacitar en primeros auxilios. Realizar inspección pre operacional del vehículo. Capacitar en reporte de actos y condiciones inseguras.	N/A	N/A	
					PÚBLICO, robos, secuestros		Heridas, Agresiones físicas o verbales, Golpes, Secuestro, Muerte.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitación en riesgo público Divulgar las acciones y recomendaciones en caso de emergencia, establecer un sitio donde el personal encuentre los números de emergencia Reportar cualquier situación sospechosa a la autoridad competente. Garantizar medio de comunicación permanente con la policía Nacional. Capacitar en servicio al cliente. Capacitar en manejo del estrés, resolución de conflictos y comunicación asertiva.	N/A	N/A	
					CONDICIONES DE LA TAREA Demandas emocionales producidas por atención a clientes, temas administrativos	PSICOSOCIAL	Ansiedad Estrés laboral Desconcentración	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Síndrome del Burnout	SI	N/A	N/A	N/A	Desarrollar proceso de aplicación de la batería de riesgo psicosocial. Desarrollar programas de gimnasia laboral, que permitan romper la monotonía de las actividades Realizar capacitaciones en manejo del estrés, Capacitar en liderazgo, comunicación asertiva y servicio al cliente. Desarrollar programa de estilos de vida y trabajo saludables, que estén vinculados con actividades de las cajas de compensación en prevención y promoción. Realizar capacitaciones en prevención del consumo de sustancias psicoactivas (bebidas con cafeína y consumo de tabaco).	N/A	N/A	
					Virus, Bacterias	BIOLOGICO	Enfermedades Respiratorias	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Enfermedades pulmonares	SI	N/A	N/A	N/A	Uso de tapabocas en caso de enfermedad respiratoria, capacitaciones en prevención de enfermedades respiratorias, digestivas, Etc.	N/A	N/A	
					sismo, Terremoto	FENOMENOS NATURALES	Caidas, golpes	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	Diseño de plan de emergencias, inspecciones a los elementos de emergencia, capacitaciones primeros auxilios, evacuación, manejo de extintores.	N/A	N/A	

FT-SST-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: MT-SST- 002

Versión: 02

Vigencia desde: 30/10/2025

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUBRO (SI/NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN						
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE FRECUENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (INDICE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NIVEL DE INTERVENCIÓN)	INTERPRETACIÓN DE NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICADO DEL NIVEL DE RIESGO	NRO DE EXPUUESTOS	PÉRD. CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO A SOCIO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA.	SEÑALIZACIÓN	EQUIPOS EPP
Operativo	Hotel	comertería	Oficina varios_ Limpieza de las habitaciones_ zonas sociales_ comedor	SI	POSTURAS Posturas forzadas o mantenidas de segmentos del cuerpo para realizar labores de servicios generales.	BIOMECÁNICO	Dolor dorsal y lumbar Dolor en cuello y hombros Alteraciones osteomusculares, Tunnel del carpo	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	4	Alteraciones osteomusculares Alteraciones vasculares en miembros inferiores	SI	N/A	N/A	N/A	Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares. Capacitar en higiene postural y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar análisis de puesto de trabajo para adecuarlo a las condiciones antropométricas del trabajador.	N/A	N/A
					Movimientos repetitivos en actividades de limpieza, esprimiendo trapos, escurriendo y lavando trapos.						6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Tunnel del carpo, enfermedad de origen ocupacional	SI	N/A	N/A	N/A	Desarrollar un programa de riesgo biomecánico que contemple la implementación de pausas activas y gimnasia laboral. Articulado con un programa de estilos de vida y trabajo saludables. Capacitar en riesgo biomecánico y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares.	N/A	N/A
					Radaciones no ionizantes. Uso de microondas para calentar alimentos requeridos por el personal interno o visitas.	FÍSICO	Migraña Fatiga visual	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Disminución visual	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitación en riesgo físico. Capacitación en estilos de vida saludables Capacitación en Autocuidado. Implementar programa de pausas activas Exámenes médicos ocupacionales periódicos	N/A	N/A
					MECANICO: Levantamiento de objetos o movilización de objetos para realizar actividades de limpieza.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Cortes, laceraciones. Golpes, contusiones. Atrapamientos leves.	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique		Cortes y laceraciones en manos y dedos.	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en riesgo mecánico y sensibilizar en Autocuidado. Capacitación en prevención de accidentes y trabajo seguro. Capacitar en reporte de actos y condiciones inseguras, capacitación en uso adecuado de herramientas.	N/A	N/A
					LOCATIVO		Caidas desde el mismo nivel. Contusiones. Laceraciones. Esguinces. Fracturas.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		fractura_Muñete	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar al trabajador en prevención de accidentes y autocuidado Realizar inspecciones de seguridad. Implementar programas de riesgo locativo (Orden y Aseo). Capacitar en prevención de caídas del mismo nivel.	N/A	N/A
					CONDICIONES DE LA TAREA Demandas emocionales/profesionales por atención a clientes - temas administrativos	PSICOSOCIAL	Ansiedad Estrés laboral Desconcentración	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Síndrome del Burnout	SI	N/A	N/A	N/A	Desarrollar proceso de aplicación de la batería de riesgo psicosocial. Desarrollar programas de gimnasia laboral, que permitan romper la monotonía de las actividades. Realizar capacitaciones en manejo del estrés. Capacitar en liderazgo, comunicación asertiva y servicio al cliente. Desarrollar programa de estilos de vida y trabajo saludables, que estén vinculados con actividades de las cajas de compensación en prevención y promoción. Realizar capacitaciones en prevención del consumo de sustancias psicoactivas (bebidas con cafeína y consumo de tabaco).	N/A	N/A
					sismo_ Terremoto	FENOMENOS NATURALES	Caidas, golpes	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	Diseño de plan de emergencias, inspecciones a los elementos de emergencia, capacitaciones primeros auxilios, evacuación, manejo de extintores.	N/A	N/A
					Polvo presente en la superficies a las que se le realiza aseo y desinfección.	Químico	Irritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Abar en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Irritación de la piel.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Afección respiratoria	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado, prevención de enfermedades respiratorias e higiene personal. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de elementos de protección personal. Capacitar en prevención de lesiones respiratorias.	N/A	EPP: tapabocas, guantes - monogafas
					Virus, Bacterias, fluidos y excrementos	BIOLOGICO	Enfermedades Respiratorias	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente		Enfermedades pulmonares	SI	N/A	N/A	N/A	Uso de tapabocas en caso de enfermedad respiratoria, capacitaciones en prevención de enfermedades respiratorias, digestivas. Etc.	N/A	N/A

ET CST-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUMBO (SI O NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES		MEDIDAS DE INTERVENCIÓN								
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEDO	INDIVIDUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (NO/NE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) E INTERVENCIÓN	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	Nº DE EXPOSITOS	PEOR CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA	SEÑALIZACIÓN	EQUIPOS / EPP
					LÍQUIDOS Uso de sustancias para la desinfección y la limpieza de pisos, superficies y muebles	Químico	Iritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Ardor en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Irritación de la piel.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	NO	II	Mejorable	Mejorar el control existente		Irritación de piel y mucosas.	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado. Capacitar en riesgo químico y hojas de seguridad. Capacitar en primeros auxilios. Capacitar en lavado y desinfección de manos. Capacitar en normas de higiene y seguridad. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de EPPs.	N/A	EPP: tapabocas, guantes, monogafas

FT-SST-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS										Vigencia desde: 30/10/2025																		
PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUMBO (SI O NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES			MEDIDAS DE INTERVENCIÓN							
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (INDICE)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (Nº DE INTERVENCIÓN)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICADO DEL NIVEL DE RIESGO	Nº DE EXPOSITOS	PIOR CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA	SEÑALIZACIÓN	EQUIPOS / EPP
Operativo	Hotel	camarero(a)	Oficina varios - Limpieza de las habitaciones- zonas sociales -comedor	SI	POSTURAS Posturas forzadas o mantenidas de segmentos del cuerpo para realizar labores de servicios generales.	BIOMECÁNICO	Dolor dorsal y lumbar Dolor en cuello y hombros Alteraciones osteomusculares.	NO	NO	NO	2	2	4	BAJO (B)	10	40	III	Mejorable	Mejorar el control existente	4	Alteraciones osteomusculares. Alteraciones vasculares en miembros inferiores	SI	N/A	N/A	N/A	Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares. Capacitar en higiene postural y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar análisis de puesto de trabajo para adecuarlo a las condiciones antropométricas del trabajador.	N/A	N/A
				Movimientos repetitivos en actividades de limpieza exprimiendo trapeos , escurriendo y lavando trapeos.	2			1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que en análisis más previos lo justifique	Tuñal del cargo, enfermedad de origen ocupacional	SI	N/A	N/A		N/A	Desarrollar un programa de riesgo biomecánico que contemple la implementación de pausas activas y gimnasia laboral. Articulado con un programa de estilos de vida y trabajo saludables. Capacitar en riesgo biomecánico y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares.	N/A	N/A				
				Radiaciones no ionizantes Uso de microondas para calentar alimentos requeridos por el personal interno o visitas.	FÍSICO	Migraña Fatiga visual	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Disminución visual		SI	N/A	N/A	N/A	Capacitación en riesgo físico. Capacitación en estilos de vida saludables Capacitación en Autocuidado. Implementar programa de pausas activas Exámenes médicos ocupacionales periódicos	N/A	N/A	
				MECANICO: Levantamiento de objetos o movilización de objetos para realizar actividades de limpieza.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Cortes, laceraciones. Golpes, contusiones. Atrapamientos leves.	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que en análisis más previos lo justifique	Cortes y laceraciones en manos y dedos.		SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en riesgo mecánico y sensibilizar en Autocuidado. Capacitación en prevención de accidentes y trabajo seguro. Capacitar en reporte de actos y condiciones inseguras, capacitación en uso adecuado de herramientas.	N/A	N/A	
				LOCATIVO		Cálidas desde el mismo nivel. Convulsiones , Laceraciones. Esguines. Fracturas.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	fractura ,Muerte		SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar al trabajador en prevención de accidentes y autocuidado Realizar inspecciones de seguridad. Implementar programas de riesgo locativo (Orden y Aseo) Capacitar en prevención de caídas del mismo nivel.	N/A	N/A	
				CONDICIONES DE LA TAREA Demandas emocionales producidas por atención a clientes , temas administrativos	PSICOSOCIAL	Ansiedad Estrés laboral Desconcentración	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Síndrome del Burnout		SI	N/A	N/A	N/A	Desarrollar proceso de aplicación de la batería de riesgo psicosocial. Desarrollar programas de gimnasia laboral, que permitan romper la monotonía de las actividades. Realizar capacitaciones en manejo del estrés. Capacitar en liderazgo, comunicación asertiva y servicio al cliente. Desarrollar programa de estilos de vida y trabajo saludables, que estén vinculados con actividades de las cajas de compensación en prevención y promoción Realizar capacitaciones en prevención del consumo de sustancias psicoactivas (bebidas con cafeína y consumo de tabaco).	N/A	N/A	
				sismo. Terremoto	FENOMENOS NATURALES	Cálidas, golpes	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Muerte		SI	N/A	N/A	N/A	Diseño de plan de emergencias, inspecciones a los elementos de emergencia, capacitaciones primero auxilios, evacuación, manejo de extintores.	N/A	N/A	
				Polvo presente en la superficies a las que se les realiza aseo y desinfección.	Químico	Iritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Ardor en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Iritación de la piel.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Afección respiratoria		SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado, prevención de enfermedades respiratorias e higiene personal. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de elementos de protección personal. Capacitar en prevención de lesiones respiratorias.	N/A	EPP : tapabocas, guantes , monogafas	
				Virus, Bacterias, Huidos y excrementos	BIOLOGICO	Enfermedades Respiratorias	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Enfermedades pulmonares		SI	N/A	N/A	N/A	Uso de tapabocas en caso de enfermedad respiratoria, capacitaciones en prevención de enfermedades respiratorias, digestivas. Etc.	N/A	N/A	

ET 001-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUMBO (S O NO)	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO						VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES		MEDIDAS DE INTERVENCIÓN							
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	MEDIO	NOVELUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (NO/ME)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO (NR) E INTERVENCIÓN	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	SIGNIFICADO DEL NIVEL DE RIESGO	Nº DE EXPOSITOS	PEOR CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, ADVERTENCIA	SEÑALIZACIÓN	EQUIPOS / EPP
					LÍQUIDOS Uso de sustancias para la desinfección y la limpieza de pisos, superficies y muebles	Químico	Iritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Añor en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Iritación de la piel.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	NO	II	Mejorable	Mejorar el control existente		Iritación de piel y mucosas.	SI	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado. Capacitar en riesgo químico y hojas de seguridad. Capacitar en primeros auxilios. Capacitar en lavado y desinfección de manos. Capacitar en normas de higiene y seguridad. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de EPPs.	N/A	EPP: tapabocas, guantes, monogafas

FT-SST-055 FORMATO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PELIGROS

SISTEMA DE MEDIDAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: MT-SST- 002

Versión: 02

Vigencia desde: 30/10/2025

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Operativo	Hotel	Comunicación	Oficina de Limpieza de las habitaciones - zonas sociales -comedor	SI	POSTURAS Posturas forzadas o mantenidas de segmentos del cuerpo para realizar labores de servicios generales.	BIOMECÁNICO	Dolor dorsal y lumbar Dolor en cuello y hombros Alteraciones osteomusculares, Túnel del carpo	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Alteraciones osteomusculares Alteraciones vasculares en miembros inferiores	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares. Capacitar en higiene postural y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar análisis de puesto de trabajo para adecuarlo a las condiciones antropométricas del trabajador.	N/A	N/A
					Movimientos repetitivos en actividades de limpieza, esprimiendo trapeos , escurriendo y lavando trapeos.						6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Túnel del carpo, enfermedad de origen ocupacional	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Desarrollar un programa de riesgo biomecánico que contemple la implementación de pasadas activas y gimnasia laboral. Articulado con un programa de estilos de vida y trabajo saludables. Capacitar en riesgo biomecánico y prevención de lesiones osteomusculares. Realizar exámenes ocupacionales periódicos con valoraciones osteomusculares.	N/A	N/A
					Radaciones no ionizantes Uso de microondas para calentar alimentos requemidos por el personal interno o visitas.	FÍSICO	Migraña Fatiga visual	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique	Disminución visual	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Capacitación en riesgo físico. Capacitación en estilos de vida saludables Capacitación en Autocuidado. Implementar programas de pasadas activas Exámenes médicos ocupacionales periódicos	N/A	N/A
					MECANICO: Levantamiento de objetos o movilización de objetos para realizar actividades de limpieza.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Cortes, laceraciones. Golpes, contusiones. Atrapamientos leves.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Cortes y laceraciones en manos y dedos.	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Capacitar en riesgo mecánico y sensibilizar en Autocuidado. Capacitación en prevención de accidentes y trabajo seguro. Capacitar en reporte de actos y condiciones inseguras, capacitación en uso adecuado de herramientas.	N/A	N/A
					LOCATIVO		Caidas desde el mismo nivel. Contusiones, Laceraciones. Esguinces. Fracturas.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	fractura ,Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Capacitar al trabajador en prevención de accidentes y autocuidado. Realizar inspecciones de seguridad. Implementar programas de riesgo localivo (Orden y Aseo) Capacitar en prevención de caídas del mismo nivel.	N/A	N/A
					CONDICIONES DE LA TAREA Demandas emocionales (prolidadas por atención a clientes - temas administrativos	PSICOSOCIAL	Ansiedad Estrés laboral Desconcentración	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Síndrome del Burnout	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Desarrollar proceso de aplicación de la batería de riesgo psicosocial. Desarrollar programas de gimnasia laboral, que permitan romper la monotonía de las actividades. Realizar capacitaciones en manejo del estrés. Capacitar en liderazgo, comunicación asertiva y servicio al cliente. Desarrollar programas de estilos de vida y trabajo saludables, que estén vinculados con actividades de las cajas de compensación en prevención y promoción. Realizar capacitaciones en prevención del consumo de sustancias psicoactivas (bebidas con cafeína y consumo de tabaco).	N/A	N/A
					sismo. Terremoto	FENOMENOS NATURALES	Caidas, golpes	NO	NO	NO	6	2	12	ALTO (A)	10	120	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Muerte	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Diseño de plan de emergencias, inspecciones a los elementos de emergencia, capacitaciones primero auxilio, evacuación, manejo de extintores.	N/A	N/A
					Polvo presente en la superficies a las que se les realiza aseo y desinfección.	Químico	Irritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Ardor en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Irritación de la piel.	NO	NO	NO	6	1	6	MEDIO (M)	10	60	III	Mejorable	Mejorar el control existente	Afección respiratoria	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado, prevención de enfermedades respiratorias e higiene personal. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de elementos de protección personal. Capacitar en prevención de lesiones respiratorias.	N/A	EPP : tapabocas, guantes , monogafas
					Virus, Bacterias, Ruidos y excrementos	BIOLOGICO	Enfermedades Respiratorias	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique	Enfermedades pulmonares	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Uso de tapabocas en caso de enfermedad respiratoria, capacitaciones en prevención de enfermedades respiratorias, digestivas. Etc.	N/A	N/A
					LIQUIDOS Uso de sustancias para la desinfección y la limpieza de pisos, superficies y muebles	Químico	Irritación de mucosas. Enrojecimiento de mucosas. Ardor en nariz y ojos. Cefaleas, mareos, náuseas. Irritación de la piel.	NO	NO	NO	2	1	2	BAJO (B)	10	20	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique	Irritación de piel y mucosas.	SI	N/A	N/A	N/A	N/A	Capacitar en autocuidado. Capacitar en riesgo químico y hojas de seguridad. Capacitar en primeros auxilios. Capacitar en lavado y desinfección de manos. Capacitar en normas de higiene y seguridad. Realizar exámenes médicos ocupacionales. Capacitar en uso de EPPs.	N/A	EPP : tapabocas, guantes , monogafas

VERSIÓN	MOTIVO DE CAMBIO	
1	Creación del documento	
2	Actualizaicón de documento (Nuevos cargos)	

ELABORO	REV
ARL SURA	
Laura Rodriguez Catalina Pardo	

ISO Y APROBO	FECHA
	15/11/2010
	30/10/2025